

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W TYGODNIU

Godziny	Poniedziałek	Wtorek		Środa		Czwartek	Piątek
8.00 – 9.00	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, przegląd prasy, przegląd gazetek sklepowych, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami
9.00 – 10.00	Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny i trening nauki higieny	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- grupowe zajęcia z psychologiem		Trening farmakologiczny		Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (nauka tekstu i śpiewu piosenek, nauka gry na instrumentach)	Terapia ruchowa- kinezyterapia, gimnastyka i ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego, spacer, przygotowania do zawodów sportowych
10.00 – 11.00	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego- trening rozwijania zainteresowań literaturą, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, nauka tańca, poznawanie różnych form spędzania czasu wolnego: teatr, filharmonia, kino	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne oraz treningi: kulinarny,	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- grupowe zajęcia z psychologiem		Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych

11.00 – 12.00	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych		Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	j. w.	j. w.
12.00 – 12.30	Gorący posiłek	Gorący posiłek		Gorący posiłek	Gorący posiłek	Gorący posiłek
12.30 – 13.30	Świetlicowe zajęcia logopedyczne	Trening funkcjonowania w codziennym życiu- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi		Grupowe zajęcia relaksacyjne	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego- trening	Zajęcia z fizjoterapeutą
13.30 – 14.00	Czas wolny dla uczestników	Czas wolny dla uczestników		Czas wolny dla uczestników	rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi i Internetem	Biblioterapia
14.00 – 16.00	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, opieka nad uczestnikami	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, opieka nad uczestnikami		Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, opieka nad uczestnikami	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, opieka nad uczestnikami	Czas wolny dla uczestników
						Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, opieka nad uczestnikami

Sporządziła: Barbara Brzozowska
Mława, dn. 16.01.2025 r.

.....
podpis dyrektora jednostki

Zarząd Powiatu Mławskiego

1. Witold Okumski

2. Tomasz Robert Chodubski

3. Maciej Jakubowski

4. Artur Kacprzak

5. Jacek Szlachta